

## REGOLAMENTO SOCIETARIO ASSOCIATI A.S.D. OLTRE RITMICA MILANO

cod. fisc: 97885770152

sede in via Angelo Zanardini n°8, 20127 Milano

Il presente regolamento disciplina i rapporti tra l'A.S.D. OltreRitmica Milano ed i propri Soci/Atleti, relativamente alla gestione ed all'organizzazione delle attività sportive. L'iscrizione all'Associazione è disciplinata dal presente regolamento che il singolo si impegna a rispettare.

### Iscrizione

Sono ammessi alla partecipazione ai corsi tutti gli associati iscritti e tesserati alla ASD, in regola con il pagamento della quota.

Possono iscriversi bambini/e dai 3 anni compiuti.

L'iscrizione si effettua compilando il form online e riconsegnando alla ASD, in cartaceo in palestra o via mail all'indirizzo [oltreRitmicamilano@gmail.com](mailto:oltreRitmicamilano@gmail.com), i seguenti documenti:

- modulo di iscrizione, verrà inviato via mail all'associato in fase di conferma della preiscrizione fatta online;
- accettazione del presente regolamento societario.
- certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva (per i corsi agonistici e promozionali è richiesto il certificato medico per attività sportiva agonistica); in caso non si fosse in possesso del certificato all'atto dell'iscrizione, occorrerà consegnarlo entro e non oltre 15 giorni dall'avvenuta iscrizione, pena l'esclusione dalle attività.

Sarà possibile richiedere il modulo per effettuare la visita medico sportiva agonistica via mail o direttamente in cartaceo alle insegnanti dei corsi.

- accettazione del MOG (Modello organizzativo e di controllo dell'attività sportiva) e dei codici di condotta relativi alle Politiche di Safeguarding.

I documenti di cui sopra dovranno essere debitamente sottoscritti dal richiedente o, in caso di minore, dai genitori o da chi ne fa le veci.

### Corsi

Il pagamento dei corsi potrà essere rateale o in forma unica.

Il pagamento in forma unica deve pervenire entro il 01/10/2024.

Per chi scegliesse il pagamento rateale, le quote dovranno essere versate entro le seguenti date:

- 1^ rata al momento dell'iscrizione, entro e non oltre il 01/10/2024;
- 2^ rata entro e non oltre il 01/12/2024.

Le quote coprono l'intero anno di corso, non è prevista una frequenza ridotta, ad eccezione dei corsi per cui

viene proposta l'opzione di pagamento tramite pacchetti di lezioni.

Il ritiro o l'interruzione della frequenza dell'atleta dal corso non dà diritto alla restituzione delle quote associative versate. L'omesso pagamento della quota entro i termini indicati, comporterà l'interruzione dell'allenamento.

Per le iscrizioni effettuate nella seconda parte dell'anno, a partire da gennaio 2025, è previsto solo il pagamento in rata unica al momento dell'iscrizione e la quota verrà ricalcolata in funzione dei mesi di frequenza rimanenti.

La quota comprende: affiliazione, tesseramento e assicurazione, diritto a frequentare la palestra ed i corsi a cui si è iscritti, possibilità di partecipare ai saggi societari e ad altri eventuali eventi organizzati o a cui si deciderà di partecipare in veste di associazione sportiva (vedi paragrafo dedicato).

La quota non comprende:

- body societario, necessario per partecipare a tutte le manifestazioni sportive societarie (esibizioni, saggi e gare). Il costo del body è variabile e il modello verrà scelto dallo staff societario;
- altro materiale per le manifestazioni sportive societarie (mezzepunte, attrezzi, divisa societaria, costumi saggio etc.). Si fa presente che per le manifestazioni sportive F.G.I. del settore Silver e Gold è obbligatorio l'utilizzo della divisa societaria durante le sfilate e le premiazioni;
- quote di iscrizione alle competizioni ed eventuali spese di trasferta e pernottamento per gare fuori regione.

### **Durata e frequenza dei corsi**

Per i corsi base, la durata e la frequenza dei corsi segue il calendario scolastico (fare riferimento al Calendario Corsi che verrà fornito in fase di conferma dell'iscrizione).

Per i corsi promozionali e preagonistici la durata viene estesa fino a fine giugno, con la possibilità di riorganizzazione di giorni ed orari dei corsi in funzione delle presenze degli atleti.

Per i corsi del settore Agonistico la frequenza va da settembre a luglio ed è sempre legata ad eventuali competizioni e manifestazioni a cui si deciderà di partecipare.

### **Certificazione medica**

All'atto dell'iscrizione è obbligatoria la presentazione del certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica, in funzione del corso a cui ci si vuole iscrivere. L'accesso alla palestra sarà consentito solamente a coloro che hanno presentato il certificato medico e gli istruttori hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non è in regola.

### **Abbigliamento e pettinatura**

È richiesto alle allieve di presentarsi con abbigliamento idoneo per lo svolgimento delle attività: leggings o

pantaloncini, magliette o canotte attillate, body da allenamento. Non è consentito partecipare alla lezione con abbigliamento non idoneo, che impedisca di eseguire movimenti in totale libertà (jeans, gonne, felpe extra large, etc.). Ai piedi è consigliato utilizzare calzini o scarpette da ginnastica ritmica (mezzepunte).

È bene evitare l'utilizzo di gioielli per questioni di sicurezza personale, in ogni caso la società declina ogni responsabilità per eventuali rotture o smarrimenti.

Per motivi di sicurezza non sono ammessi fermacapelli rigidi e cerchietti. I capelli devono essere obbligatoriamente raccolti con una coda, treccia o chignon, senza che ricadano sul volto. È fatto assoluto divieto di partecipare alla lezione con i capelli sciolti.

L'acquisto del body societario è obbligatorio per tutte le ginnaste che prenderanno parte a competizioni, sia federali che di altri enti di promozione. Il body verrà scelto dallo staff e potranno essere scelti modelli diversi per gruppi di ginnaste. In alcuni casi, in base alla disponibilità dei body e al tipo di gara, sarà possibile in alternativa richiedere il noleggio dei body societari. La comunicazione arriverà direttamente dallo staff, che indicherà il costo per ciascuna tipologia di body disponibile.

Per chi prenderà parte alle competizioni F.G.I. sarà necessario procedere inoltre all'acquisto della divisa societaria (costituita da felpa e pantalone/leggings con stemma o logo societario). Su ogni body utilizzato in gara (sia societario che personale) dovrà essere apposto obbligatoriamente il logo societario fornito dalla ASD.

Su richiesta sarà possibile acquistare ulteriore materiale (come sacca, borsone, canotte, pantaloncini) personalizzato con il logo societario (l'acquisto non è obbligatorio).

### **Attrezzatura sportiva**

Ricordiamo che gli attrezzi utilizzati per le competizioni sono a carico della ginnasta. Durante l'allenamento potranno comunque essere utilizzati gli attrezzi societari presenti in palestra.

Gli attrezzi da acquistare, suddivisi per fascia di età, sono i seguenti:

- da 5 a 8 anni: palla, fune, cerchio (altezza fino all'anca della ginnasta);
- da 9 anni: oltre agli attrezzi sopraccitati si valuterà l'acquisto a seconda del livello di preparazione raggiunto.

Per l'acquisto di questi prodotti vi invitiamo a consultare l'allenatrice di riferimento che saprà consigliarvi al meglio.

Potrà inoltre essere richiesto l'acquisto di attrezzatura ausiliaria necessaria allo svolgimento delle lezioni (materiale reperibile al Decathlon o sui vari siti specializzati) che verrà indicata dalle insegnanti a seconda delle esigenze (pesi, elastici, etc.).

### **Comportamento in palestra**

È richiesta la massima puntualità e la maggior presenza possibile agli allenamenti. Chiediamo di comunicare tempestivamente alle insegnanti o nei gruppi whatsapp dei corsi eventuali assenze, ritardi o uscite anticipate.

Gli allievi sono invitati ad arrivare in palestra con anticipo in modo da avere il tempo di cambiarsi e di iniziare

la lezione in perfetto orario.

All'interno della palestra non sarà consentito l'utilizzo di cellulari o altri apparecchi elettronici (pc, tablet...), che dovranno essere riposti in borsa con modalità "silenzioso".

All'interno della palestra è vietato mangiare. Si raccomanda però di portare una borraccia o una bottiglietta di acqua da usare durante le lezioni.

Durante le lezioni e gli allenamenti è fatto divieto ai genitori o accompagnatori di sostare nella palestra o nei corridoi adiacenti. Si prega inoltre di evitare di intrattenere le insegnanti durante l'orario di lezione causando interruzioni o ritardi nello svolgimento dei corsi. Sarà possibile parlare con le istruttrici nei 15 minuti che seguono le lezioni o, in caso di necessità, sarà possibile richiedere un incontro con le insegnanti ed i responsabili dell'Associazione, scrivendo una mail a [oltreitmicamilano@gmail.com](mailto:oltreitmicamilano@gmail.com), specificandone le motivazioni.

### **Responsabilità**

All'atto dell'iscrizione, i genitori degli allievi, o chi ne fa le veci, si assumono la responsabilità per gli eventuali rischi che possono derivare dalla pratica della Ginnastica Ritmica. L'Associazione non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da un comportamento scorretto degli allievi ed altresì declina ogni responsabilità per incidenti ed infortuni che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione, non sotto il controllo dell'istruttore ed in conseguenza di comportamenti non regolamentari.

È assolutamente vietato per le persone non iscritte all'Associazione utilizzare gli spazi e l'attrezzatura della palestra per qualsiasi attività.

L'Associazione non potrà rispondere di furti e danni ad oggetti personali depositati e lasciati incustoditi all'interno degli spogliatoi o nelle aree esterne alla palestra che non possono essere soggette a sistematico controllo e/o custodia da parte del personale addetto alla palestra.

### **Frequenza dei corsi, partecipazione a saggi e manifestazioni societarie**

Il corso equivale a tutti gli effetti ad un corso di studio, si richiede quindi di evitare il più possibile di assentarsi dalle lezioni ed in caso di assenze numerose e/o prolungate, non si garantisce la partecipazione a saggi e manifestazioni societarie. In caso di assenze prolungate o di ritiro dai corsi, si invita ad avvertire sempre l'allenatrice e l'Associazione.

La programmazione dell'attività del settore agonistico è esclusiva pertinenza dall'insegnante che, in base alle esigenze specifiche, stabilirà le modalità tecniche e i tempi degli allenamenti. La scelta della partecipazione della/del ginnasta a gare e/o manifestazioni è di esclusiva pertinenza dell'insegnante responsabile del corso di appartenenza dell'atleta. Tutte le informazioni sugli impegni di gara (luogo, giorno e orario) saranno comunicati dall'insegnante con opportuno anticipo. Tutte le informazioni inerenti alla partecipazione a gare e/o manifestazioni o allenamenti in sedi tecniche esterne saranno comunicati alle

famiglie dalle insegnanti.

**Accettazione del presente regolamento**

Gli iscritti ai corsi di qualsiasi ordine e grado (o i legali tutori, nel caso dei minori) con l'adesione all'associazione dichiarano di essere a conoscenza del presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto.

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma per presa visione \_\_\_\_\_